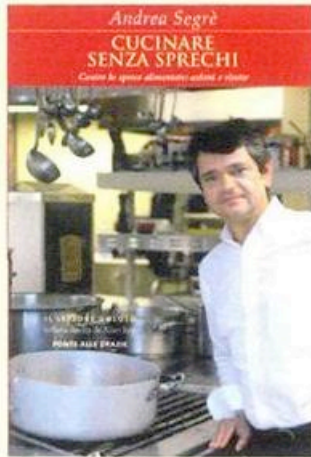


Andrea Segrè Cucinare senza sprechi

Edizione Ponte alle Grazie - Milano 2012 - pp. 155 - € 14,00

Una guida indispensabile per attuare la nostra piccola, grande rivoluzione quotidiana contro lo spreco alimentare a partire dalla dispensa e dal carrello della spesa. Il manuale di Andrea Segrè - neo-vicatore del Premio Artusi 2012 - si presenta così: 150 pagine ricche di preziosi consigli anti-spreco firmati dal vero pioniere della riduzione e del recupero di scarti alimentari per fini solidali, nonché ideatore della campagna europea 'Un anno contro lo spreco'. Dunque il primo comandamento di quella che potremmo già definire una 'Bibbia' alimentare per il consumatore moderno è senza dubbio 'non sprecare': da quel che prepariamo sui fornelli delle nostre cucine, alla dispensa, passando per il carrello della spesa e il frigorifero, fino ad arrivare al bidone della spazzatura dove ogni giorno finiscono scarti alimentari che in realtà potrebbero essere riutilizzati in tanti, sorprendenti modi e trasformarsi in squisitezze. E le idee non mancano visto che il testo è ricco di succulente ricette pensate appositamente per evitare che nel pattume finiscano cose come bucce di patata, pane raffermo, insalata passita, gambi di verdura, teste di pesce e così via. Dunque, ridurre gli sprechi alimentari è una missione che parte dal supermercato con quello che mettiamo nel carrello della spesa, arriva nelle cucine e finisce nell'immondizia. Il punto è ricordare di non concedere spazio al consumismo e alla superficialità in questi tre luoghi del nostro vissuto quotidiano.



30 **SCENALE**

Recensione **Roberto Saviano**
Il buco della macchina
150 pagine | Ponte alle Grazie | € 14,00

Recensione **Roberto Saviano**
Il buco della macchina
150 pagine | Ponte alle Grazie | € 14,00

Recensione **Roberto Saviano**
Il buco della macchina
150 pagine | Ponte alle Grazie | € 14,00

Recensione **Roberto Saviano**
Il buco della macchina
150 pagine | Ponte alle Grazie | € 14,00

Recensione **Roberto Saviano**
Il buco della macchina
150 pagine | Ponte alle Grazie | € 14,00